

JORNADAS DÍA DE LA MATRONA

5 de Mayo 2023



SUMAMOS SALUD

10:00h Entrenamiento para tu embarazo, parto y postparto. **Beneficios y evidencia científica.** Estefanía Garef. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Especialista en Embarazo y Postparto.

10:30h **Novedades en el cuidado del bebé. Más allá de la prueba del talón.** Bibiana Palao. Veritas Genética Europa.

11:00h **Seguridad alimentaria durante el embarazo.** Cristina Blázquez. Nutricionista especialista en mujer.

11:30h Descanso

12:00h **Valoración y cuidados de suelo pélvico durante el embarazo. Saber es poder.** Lorena Corcuera. Coordinadora de matronas del Hospital HLA Jerez Puerta del Sur. Especialista en suelo pélvico. Pelvisalud.

12:30h **Síndrome genitourinario en la menopausia.** Lucía Linás. Matrona HLA Jerez Puerta del Sur.

13:00h **Importancia de la rehabilitación de suelo pélvico.** Andrea Carralero. Fisioterapeuta especialista en suelo pélvico. Pelvisalud.

Lugar: Sala de Formación del Hospital Jerez Puerta del Sur

PLAZAS LIMITADAS.

Inscríbete por correo lorena.corcuera@grupohla.com, indícanos tu **nombre, apellidos y número de teléfono.**

Cierre inscripciones: 3 de mayo 2023